

Routekaart **Stoppen met Roken** voor doktersassistenten

Praktische informatie

voor doktersassistent, (huis) arts, verloskundige, overige medische zorgprofessionals

Richtlijnen voor behandeling:

- CBO Richtlijn Behandeling voor Tabaksverslaving en stoppen met roken ondersteuning: [Partnership Stop met Roken Richtlijn](#), herziening 2016
- [Addendum Behandeling van tabaksverslaving en stoppen-met-roken ondersteuning bij zwangere vrouwen](#), okt 2017
- Zorgmodule Stoppen met Roken, zie [Partnership Stop met Roken Zorgmodule](#)
- Huisartsenzorg: [NHG-Behandelrichtlijn Stoppen met Roken, 2017](#) en [NHG Zorgmodule Leefstijl Roken](#)
- Handleiding voor verloskundigen en gynaecologen, zie [V-MIS](#)

Achtergrondinformatie over Stoppen met Roken:

- Informatie over Stoppen met Roken voor professionals, lees je [hier](#) bij Trimbos
- Informatie over Stoppen met Roken voor beroepsgroep arts/verpleegkundige: lees je [hier](#) bij Trimbos
- Informatie voor beroepsgroep artsen [KNMG](#):
- [NTVG](#): artikel over effectiviteit en veiligheid van verschillende interventies bij SMR
- [Rookvrije Start](#): Rookvrij zwanger (o.a. wachtkamerfilm) en rookvrij opgroeien
- Informatie omtrent [rookvrij opgroeien](#); Rokeninfo
- Ontwikkeling ondersteuning via E-health of in combinatie met face-to-face gesprekken (blended care): [Partnership Stop met Roken Richtlijn](#)

Soorten begeleidingen:

Telefonische coaching—Persoonlijke begeleiding—Groepsbegeleiding

Farmacotherapie:

NicotineVervangende Middelen (NVM) of receptmedicatie

Kosten en vergoeding:

De basisverzekering vergoedt 1 x per jaar een (gedeelte) van de kosten van een bewezen ondersteuning bij Stoppen met Roken. Dit geldt ook voor behandeling bij een niet-gecontracteerde zorgverlener. NVM of medicijnen worden alleen vergoed in combinatie met gedragsmatige begeleiding. Er zijn verschillen in hoogte vergoedingen en voorwaarden, ook afhankelijk van uw natura of restitutie basisverzekering. Vergoeding valt veelal onder het eigen risico. Vraag na bij zorgverzekeraar en bij de SMR coach.

Publieke informatie over Stoppen met Roken

- Via app en website van [Thuisarts.nl](#)
- Algemene (en verdiepende) informatie over stoppen met roken, vergoedingen, adressen voor hulp in je eigen buurt en meer, lees je bij [Rokeninfo/publiek](#)
- Informatie over rookvrije zwangerschap en opvoeding, vind je bij [Rokeninfo zwangerschap en opvoeding](#)
- Algemene informatie en stoplijn, adressen voor hulp, vind je op [Ikstopnu.nl](#)
- Rookvrije Start: brochures en video's [Rookvrij zwanger](#) en [rookvrij opgroeien](#)
- Roken bespreken met je kind: [uwkinderoken.nl](#)
- Jongeren vinden informatie over stoppen met roken [hier](#)
- Zelfhulp: via bewezen [apps](#).

Begeleiding vinden:

- Eigen huisarts of verwijzen naar (externe) gekwalificeerde Stoppen met Roken begeleider
- Zorgverleners die bewezen effectieve interventies aanbieden, vind je in het [Kwaliteitsregister Stoppen met Roken](#)
- Adressen professionele begeleiders: [Hulp bij stoppen](#)
- Sociale kaart met adressen voor hulp in de buurt: [ikstopnu.nl](#)
- Website van een Stoppen met Roken organisatie: [Aesculaap-MA](#)
- Adressen voor verslavingszorg via [verslavingsinstelling](#)