

# Routekaart **Stoppen met Roken** voor doktersassistenten

## Praktische informatie voor doktersassistent, (huis)arts en professional

### Richtlijnen voor behandeling:

- Huisartsenzorg: NHG-Standaard Stoppen met Roken M 85: <https://www.nhg.org/standaarden/volledig/nhg-standaard-stoppen-met-roken>
- CBO Richtlijn Behandeling voor Tabaksverslaving: <https://www.rokeninfo.nl/professionals/stoppen-met-roken1/richtlijnen-voor-behandeling/cbo-richtlijn-behandeling-van-tabaksverslaving>
- Zorgmodule Stoppen met Roken: [http://www.partnershipstopmetroken.nl/wp-content/uploads/2013/01/ZorgmoduleStoppenmetRoken\\_PartnershipStopmetRoken\\_2009.pdf](http://www.partnershipstopmetroken.nl/wp-content/uploads/2013/01/ZorgmoduleStoppenmetRoken_PartnershipStopmetRoken_2009.pdf)

### Achtergrondinformatie over Stoppen met Roken:

- Informatie over Stoppen met Roken voor professionals: <https://www.rokeninfo.nl/professionals>
- Informatie over Stoppen met Roken voor beroepsgroep arts/verpleegkundige: <https://www.rokeninfo.nl/professionals/informatie-beroepsgroep/arts-of-verpleegkundige>
- Informatie omtrent rookvrij opgroeien: <https://www.rokeninfo.nl/professionals/rookvrij-opgroeien>
- Algemene informatie over Tabak: <https://www.trimbos.nl/themas/tabak>
- Informatie voor beroepsgroep artsen KNMG: <http://www.knmg.nl/Dossiers-9/Dossiers-thematrefwoord/Preventie-en-gezondheidsbevordering/Tabak.htm>

### Soorten begeleidingen:

- Telefonische coaching
- Persoonlijke begeleiding
- Groepsbegeleiding

### Medicamenteuze behandeling:

- NicotineVervangende Middelen (NVM) of
- Receptmedicatie

### Vergoeding:

De basisverzekering vergoedt 1 x per jaar een (gedeelte) van een bewezen ondersteuning bij Stoppen met Roken. NVM of medicijnen worden alleen vergoed in combinatie met gedragsmatige begeleiding. Er zijn verschillen in hoogte vergoedingen en voorwaarden. Vraag bij uw zorgverzekeraar.

## Publieke informatie over Stoppen met Roken

- Thuisarts/NHG: <https://www.thuisarts.nl/stoppen-met-roken>
- Algemene (en verdiepende) informatie over stoppen met roken, vergoedingen, adressen voor hulp en meer: <https://www.rokeninfo.nl/publiek>
- Informatie over roken en zwangerschap en opvoeding: <https://www.rokeninfo.nl/publiek/zwangerschap-en-opvoeding>
- Algemene informatie en stoplijn, adressen voor hulp: <https://www.ikstopnu.nl/>

### Begeleiding vinden:

- Huisarts of verwijzen naar gekwalificeerde Stoppen met Roken begeleider
- Register zorgverleners die bewezen effectieve interventies aanbieden: <http://www.kwaliteitsregisterstopmetroken.nl/>
- Adressen professionele begeleiders: <https://www.rokeninfo.nl/publiek>
- Adressen Hulp in de buurt: <https://www.ikstopnu.nl/>
- Eigen websites van Stoppen met Roken organisaties: <http://aesculaap-ma.nl/persoonlijke-begeleiding/stoppen-met-roken/>